

AMOR, SEXO, Y  
**CAZANDO**

RELACIONES EN UNA

**EL**

CULTURA CONFUNDIDA

» **AMOR** →

**SEAN McDOWELL**

EDITORIAL MUNDO HISPANO

Editorial Mundo Hispano  
130 Montoya Road  
El Paso, Texas 79932, EE. UU. de A.  
www.editorialmundohispano.org

**Nuestra pasión:** Comunicar el mensaje de Jesucristo por medios impresos y digitales, a fin de animar y apoyar la formación de sus discípulos.

Cazando el amor © Copyright 2022, Editorial Mundo Hispano, 130 Montoya Road, El Paso, Texas 79932, Estados Unidos de América. Traducido y publicado con permiso. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción o transmisión total o parcial, por cualquier medio, sin el permiso escrito de los publicadores.

Publicado originalmente en inglés por B&H Publishing Group, Nashville, Tennessee, bajo el título *Chasing Love* © copyright 2020 por Sean J. McDowell.

Salvo otra indicación, las citas bíblicas han sido tomadas de la Santa Biblia: Versión Reina-Valera Actualizada 2015. © Copyright 2014, Editorial Mundo Hispano. Usada con permiso.

**Traductor:** Eduardo Jibaja  
**Diseño de la portada:** Adriana Chavez Hyslop

Primera edición: 2022

Clasificación Decimal Dewey: 152.4  
Tema: Vida cristiana/Jóvenes/Matrimonio

ISBN: 978-0-311-46348-0  
EMH Núm. 46348

2 M 2 22

Impreso en Colombia  
Printed in Colombia

*Dedico este libro a mi hermosa esposa, Stephanie.  
No solo eres el amor de mi adolescencia, sino que sigues siendo  
el amor de mi vida y lo serás para siempre.*

## **RECONOCIMIENTOS**

En un proyecto de esta clase hay mucha gente a la cual agradecer. Primero, a John Paul Basham por animarme a participar en este proyecto literario y en el currículo de True Love Waits (El verdadero amor espera). Estoy agradecido por el trabajo conjunto y me siento verdaderamente honrado que me hayas buscado. ¡Ha sido una bendición y un placer trabajar contigo! Agradezco a Mark Sweeney, mi agente y amigo, por guiarme a través de todo el proceso. Y algunos editores merecen un “efusivo aplauso” por haberme brindado sus valiosos comentarios: Amy Hall, Christopher Yuan, Preston Sprinkle, Taylor Combs, mi esposa (Stephanie) y mi padre (Josh).

Y agradezco a los estudiantes de mis clases bíblicas de escuela secundaria que me brindaron sus comentarios sobre mi versión inicial: Scott, Isabella, Faith, Aidan, Emma, Hazel, Dylen, Daniel, Rome y Josh. Fue muy entretenido hablar detalladamente sobre muchos de estos temas con ustedes.



# CONTENIDO

## Primera parte

Capítulo 1: La invitación	3
Capítulo 2: ¿En quién confiarás?	9
Capítulo 3: La ética sexual de Jesús	17
Capítulo 4: Experimentando la verdadera libertad	23
Capítulo 5: La libertad del compromiso	29
Capítulo 6: Entendiendo el amor	35
Capítulo 7: Honrando a Dios con tu cuerpo y tu alma	43
Capítulo 8: Distorsionando el plan de Dios para el sexo	51
Capítulo 9: Experimentando el perdón de Dios	59

## Segunda parte

Capítulo 10: Amando a otros con nuestra sexualidad	67
Capítulo 11: El propósito de la relación sexual	73
Capítulo 12: Mito 1: La relación sexual no es gran cosa	83
Capítulo 13: Mito 2: La relación sexual es simplemente un acto privado	87

Capítulo 14: Mito 3: Las relaciones sexuales son todo lo que importa para la pureza	91
Capítulo 15: El propósito de la soltería	95
Capítulo 16: Mito 1: La soltería significa no tener familia	103
Capítulo 17: Mito 2: La soltería es fácil	107
Capítulo 18: Mito 3: La soltería es demasiado difícil	111
Capítulo 19: El propósito del matrimonio	115
Capítulo 20: Mito 1: El matrimonio satisfará tus necesidades relacionales más profundas	125
Capítulo 21: Mito 2: El matrimonio eliminará tu pecado	129
Capítulo 22: Mito 3: Las relaciones sexuales en el matrimonio son aburridas	133

### **Tercera parte**

Capítulo 23: La pornografía	139
Capítulo 24: La convivencia	147
Capítulo 25: El divorcio	155
Capítulo 26: La homosexualidad	163
Capítulo 27: El matrimonio entre personas del mismo sexo	171
Capítulo 28: Los transgéneros	179
Capítulo 29: El abuso sexual	189
Capítulo 30: ¡Tú puedes hacerlo!	197
Notas	201

# Primera parte





## CAPÍTULO 1



# La invitación

**M***atrix* es una de mis películas favoritas de todos los tiempos. Aunque soy un tremendo fanático de los superhéroes y he visto muchas películas de Marvel y DC una y otra vez, *Matrix* es la única película que he visto cuatro veces en el cine. Así es, *cuatro veces*.

Tú podrías estar pensando: *este tipo está loco*. Siendo un joven recién graduado de la universidad, había algo en *Matrix* que cautivó mi imaginación. Tal vez tú puedas pensar en una película que en forma parecida cautivó la tuya.

Si no la has visto, el personaje principal de la película, Neo (interpretado por Keanu Reeves), es un pirata informático que descubre que la realidad no es lo que él cree. El mundo que él cree que es real es en realidad una simulación computarizada —la Matrix— que ha sido inventada por seres artificialmente inteligentes para distraer a los humanos mientras usan sus cuerpos como una fuente de energía. Neo descubre la verdad, se escapa de la Matrix y se une a un pequeño grupo de humanos que se rebelan contra las máquinas.

## Cazando el amor

Hay muchas razones para disfrutar *Matrix* como película. Está llena de acción y suspenso, tiene un toque de romance y tiene efectos visuales sensacionales (bueno, ¡por lo menos para esa época!). Sin embargo, estas no son las razones principales por las que quedé cautivado con la película. Más bien, fue porque suscitaba preguntas *más grandes* que me hacían reflexionar sobre la trayectoria de mi propia vida y, en particular, de mi fe cristiana. Me hacía meditar en el *propósito* de mi vida.

En la película, Neo tiene una decisión difícil de tomar: ¿Escogerá los placeres del mundo artificial de Matrix (la pastilla azul), o se comprometerá a vivir al servicio de la verdad, a pesar de lo costoso y difícil que fuera (la pastilla roja)? *Matrix*, por supuesto, es una película, pero en la vida real, cada uno de nosotros encara una decisión parecida: ¿*Escogeremos una vida centrada en el placer y se enfoque en la autorrealización, o entregaremos nuestra vida para una causa mayor?*

Jesús nos invita a lidiar profundamente con esta pregunta. De hecho, él nos invita a preguntar qué es lo que *realmente* estamos buscando en la vida. ¿Buenas calificaciones? ¿Trabajo? ¿Éxito en el deporte? ¿Matrimonio? ¿Drama? ¿Videojuegos? Tal vez te interese algunos de ellos, o quizás todos. Pero, ¿captan la profundidad de lo que *realmente* estás buscando? Por más buenas que puedan ser estas cosas, sospecho que tú, como Neo, quieres que tu vida se trate de algo más grande. Tú quieres que tu vida importe.

Jesús nos invita a reorientar el enfoque de nuestra vida, a vivir para su reino en vez del nuestro. En el Sermón del monte, Jesús dijo: “Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas” (Mateo 6:33). Jesús nos invita a adoptar un llamado más sublime, a vivir no para nuestros propios placeres y metas sino a buscar *primeramente* las cosas de Dios. Aunque este camino puede

## La invitación

ser duro, y requiere sacrificio, es la vida más significativa que podemos vivir. Según Jesús, la vida enfocada en Dios es la que más importa. Al seguir a Jesús, experimentamos el “agua viva” de Dios en vez de conformarnos con un sustituto (Juan 4:1-15).

Entonces, ¿qué significa buscar primeramente el reino de Dios? En respuesta a la pregunta acerca del mandamiento más grande de todos, Jesús dijo que era amar a Dios con todo el corazón, con todo el alma, con toda la mente y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a uno mismo (Marcos 12:28-31). Sencillamente, el mandamiento más grande de todos es amar a Dios y amar a los demás. Por lo tanto, si tú quieres buscar el reino de Dios primero, tienes que aprender a amar a Dios y amar a los demás.

Afortunadamente, podemos acudir a Jesús para saber esto: “En esto hemos conocido el amor: en que él puso su vida por nosotros. También nosotros debemos poner nuestra vida por los hermanos” (1 Juan 3:16). El camino del amor implica que nos humillemos en obediencia a lo que Dios nos ha llamado a hacer. Pero Jesús no solo es nuestro *modelo* del amor. Su muerte en la cruz por nuestros pecados *hace posible* que nosotros amemos. Él nos convierte en nuevas creaciones —nuevas personas— que por el poder del Espíritu Santo pueden dejar cosas que el mundo dice que necesitamos a favor de lo que es verdaderamente vivificante: amar a Dios y a los demás. “Nosotros amamos porque él nos amó primero” (1 Juan 4:19).

Esta es la gran tarea que Dios tiene para cada uno de nosotros, y el Espíritu Santo está listo para ayudarnos a hacerlo.

Cuando yo era un joven universitario, recuerdo haber estado paralizado por la incertidumbre de la elección de mi carrera. Leí un libro de un ex presidente de los Estados Unidos de América, y esencialmente

## Cazando el amor

decía: “Si no sabes qué hacer con tu carrera, enfócate en la mejor manera de poder amar a Dios y a los demás”. Simple, pero profundo.

Sin embargo, el contraste entre la invitación de Jesús y la invitación del mundo no puede ser más notorio. El mundo te dice que vivas para ti mismo; Jesús te dice que mueras a ti mismo. El mundo dice que hagas lo que quieras; Jesús te dice que cultives los deseos correctos. El mundo dice que te ames a ti mismo; Jesús te dice que ames a los demás como te amas a ti mismo.

El mundo menosprecia la verdad; Jesús declara que la verdad se halla solo conociéndolo y siguiéndolo.

Así como Neo, tú tienes una decisión que tomar con respecto a la dirección de tu vida. No es una decisión que puedas postergar hasta más tarde. Tú ya estás tomando una decisión, lo sepas o no. Todos estamos buscando algún reino *ahora*, lo cual se refleja en las formas en que tratamos a otros *diariamente*. Aquí está la pregunta crucial que Jesús te está invitando a considerar: ¿Verás toda tu vida como una aventura heroica de caminar fielmente en obediencia a él?

A estas alturas, podrías estar preguntándote qué clase de libro has escogido. ¿No es este un libro acerca de cómo encontrar el amor verdadero? Después de todo, ¿no es el objetivo de *ir a la caza* de algo *encontrarlo*? ¿Y no es la felicidad el resultado de encontrar el “amor verdadero”? Tal vez estabas esperando que yo tratara los temas de LGBTQ y respondiera preguntas populares, como: “¿Cuán lejos es demasiado lejos?”.

Trataré esos temas y muchos más. Al final de cada capítulo, trato brevemente una pregunta práctica y difícil como las siguientes:

## La invitación

- *¿Cuándo estoy listo para decir: “Te amo”?*
- *¿Qué debo hacer si alguien me está presionando para que le dé fotos mías en las que estoy desnuda?*
- *¿Está bien masturbarse?*
- *¿Qué debo hacer si un amigo me revela su identidad sexual?*
- *Estoy sufriendo por una relación que tuve en el pasado.  
¿Cuánto tiempo debo esperar hasta tener otra?*

Pero este libro no es principalmente de información práctica sobre el sexo, el amor y las relaciones. Si ese es el libro que estás buscando, tal vez tengas que buscar en otra parte. El propósito de este libro es motivarte a ir en pos de una pregunta más amplia, es decir: “¿Cómo busco a Dios y su reino en mis relaciones con otra gente?”. En otras palabras, ¿qué quiere decir amar verdaderamente a Dios y a otras personas? Si se plantea la pregunta de esta manera, creo que descubrirás que tienes las herramientas para resolver miles de preguntas prácticas que surgen ya sea en una relación romántica, o como una persona soltera cuyo objetivo es honrar a Dios en su vida y sus relaciones.

Ya sea que te cases algún día o te quedes soltero, Jesús te está invitando a la gran tarea de amar a Dios y a otra gente de la misma manera que lo hizo al amarnos primero. Hay muchas formas de hacer esto. En este libro, nos vamos a enfocar en lo que significa amar a Dios y a otros con nuestra sexualidad y en nuestras relaciones en el extraordinario momento cultural en que nos encontramos.

¿Estás listo? ¡Empecemos!

## Cazando el amor

### »————→ PREGUNTA ←————«

*¿Cómo hago para mantenerme sexualmente puro?*

Empieza pidiéndole a Dios que te dé fortaleza. Confía en la fuerza de Dios en vez de la tuya. Segundo, desarrolla convicciones del porqué tú estás esperando. Si es necesario, repasa este libro y habla de ello a otros. Tercero, busca un buen amigo que comparta tus convicciones sobre el sexo. Tus amigos moldearán profundamente tus creencias y tu comportamiento con respecto al sexo. Cuarto, sé sabio en tu manera de consumir los medios de comunicación. Protege tus ojos y ten cuidado con las películas, la música y los medios sociales que absorbas. Quinto, evita las bebidas alcohólicas y las drogas. El alcohol afecta el buen juicio y hace que sea más difícil tomar decisiones, motivo por el cual frecuentemente acompaña a la actividad sexual.