

LO QUE
APRENDÍ DEL

DESAMOR



ISABEL C. OCAMPO QUICENO



Esta es una muestra gratis
para que puedas espiar este libro.

En e625.com estamos muy entusiasmados
de que puedas aprovechar este contenido
y conseguir el libro completo,
ya sea en formato físico
en cualquier librería cristiana,
en nuestra tienda online
(e625.com/tienda)
o también en formato digital en:

amazonkindle



iBooks



Google Play

Esta MUESTRA GRATIS incompleta del libro
no es para ser comercializada.©

e625.com

LO QUE APRENDÍ DEL DESAMOR

e625 - 2024

Dallas, Texas

e625 ©2024 por **Isabel C. Ocampo Quiceno**

Todas las citas bíblicas son de la Nueva Traducción Viviente (NTV) a menos que se indique lo contrario. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

Edición: **Marcelo Mataloni**

Diseño de portada e interior: **Nati Adami / Luvastudio**

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.

ISBN: 978-1-954149-63-2

IMPRESO EN ESTADOS UNIDOS

CONTENIDO

INTRO.....	7
1. UN ENCUENTRO QUE LO CAMBIA TODO	9
2. ISHI O BAALI.....	11
3. CERCADO CON ESPINOS.....	15
4. A LA IMAGEN DE DIOS	19
5. RENOVACIÓN DE LA MENTE	23
6. NO ERES UNA VÍCTIMA	27
7. OCÚPATE DE TI	31
8. LA ETERNIDAD DEL CORAZÓN	35
9. ÉL TIENE EL CONTROL	39
10. BASURA A CAMBIO DE CONOCER A CRISTO	43
11. UN DÍA A LA VEZ	47
12. UNA JOYA DE ALTÍSIMO VALOR	51
13. MI VALOR	55
14. UNA ORACIÓN SINCERA	59
15. DIOS DE PROPÓSITOS, NO DE COINCIDENCIAS.....	63
16. SOBRE TERRENO FANGOSO.....	67
17. UN PLAN MAYOR.....	71

18. BONDAD QUE TRASCIENDE NUESTRA COMPRESIÓN	75
19. EL PODER DE UNA TRAICIÓN	79
20. PERDÓNATE A TI MISMO	83
21. UNA CONVERSACIÓN PELIGROSA	87
22. BENDITA DEBILIDAD	91
23. UNA ORACIÓN OSADA	95
24. TODO OPERA PARA BIEN	99
25. EL PROPÓSITO DEL QUEBRANTAMIENTO	103
26. DIOS CUIDA DE TI	107
27. LA CRISIS ES UN TESORO	111
28. ESCOGIDO	115
29. ME HACE BIEN LA AFLICCIÓN	119
30. LA OBEDIENCIA COMO ARMA DE GUERRA	123
31. GUIADOS POR DIOS	127
32. CONSOLADOS PARA CONSOLAR	131
33. HERMOSO A SU TIEMPO	135
34. ESPÍRITU DE PODER	139
35. EL AMOR NO ES COMO LO PINTAN	143
36. EL AMOR ES ENTREGA Y PROPÓSITO	147
37. HASTA QUE EL MILAGRO OCURRA	151

38. BENDITA GRACIA	155
39. Y TÚ, ¿QUIÉN DICES QUE SOY?	159
40. TODO ESTÁ PREPARADO	163
COMIENZA UN MEJOR FINAL	167

INTRO

¿Sientes que la vida se te va y que tu corazón no aguanta un rechazo así?, ¿Sientes que ya has sufrido mucho, no encuentras salida, y que simplemente te sientes morir? De la misma manera me sentí yo por muchos años intentando buscar validación, desconociendo que eso solo lo encontraría en Jesús. Como hombre tal vez has buscado validación en las mujeres, en el éxito profesional o en ser reconocido como un hombre que tiene la mujer que quiere, o como mujer, has buscado la validación en la aceptación de un hombre, en sentirte hermosa y digna de conquistar. No conozco tu historia, pero Dios sí, y sé que Él es capaz de convertir cualquier momento de tu vida en una razón para encontrarse contigo.

Quizás sientas que has buscado validación en lugares equivocados, has mendigado amor porque lamentablemente eso fue lo que viste en casa, el abandono de tu papá dejó una herida que te repite constantemente que cualquier persona te puede abandonar en cualquier momento y entonces debes hacer lo que sea para retener a un hombre, o en el caso de los hombres, una herida que te dice *“No eres suficiente hombre para cualquier mujer”* o *“No sabes cómo ser hombre”*. En fin, todos tenemos una herida que nos habla. Incluso si no te sientes identificado con ninguno de los casos anteriores, créeme, así vengas de una familia estable y cristiana desde la cuna, no hay padres ni entorno perfecto, siempre hay heridas por sanar.

Mi historia es que crecí en un entorno estable. Sin embargo, lo hice con heridas propias de la vida. Muchas veces mendigué amor e intenté buscar mi validación y autoestima en los

LO QUE APRENDÍ DEL DESAMOR

hombres, en sus acciones y en las de su familia, hasta que un día Jesús vino a encontrarse conmigo, en mi cuarto mientras lloraba la pérdida de un amor. Yo pensaba que “ese” era el amor que merecía, pero luego me daría cuenta de que anhelar esas migajas de amor se debía a patrones mal aprendidos de mi entorno y que Jesús quería darme más, porque al encontrar en Él mi validación, me daría cuenta de que merecía más y que mendigar amor no sería más una opción.

Desde que recuerdo me gusta escribir y al atravesar momentos de profundo dolor empecé a poner en cuadernos todo lo que sentía, pidiéndole al Espíritu Santo que guiara mis pensamientos hacia su voluntad porque yo realmente quería superar la pérdida, pero de su mano y con sus herramientas. De ese tiempo con Él es que nace este libro. Mi deseo es que a través de estos consejos e ideas puedas encontrar sanidad para tu corazón, y que puedas comenzar a escribir un mejor final para tu historia.

Isabel

≡ CONSEJO PRÁCTICO 1 ≡

UN ENCUENTRO QUE LO CAMBIA TODO

Jesús le contestó: –Si supieras lo que Dios puede darte y quién es el que te está pidiendo agua, serías tú la que le pediría agua a él y él te daría agua que da vida.

Juan 4:10

La mujer samaritana había tenido cinco maridos, pero era desdichada, su corazón seguía triste y no conocía la plenitud. Jesús menciona su herida, pero no lo hace con la intención de juzgarla sino de sanarla (Juan 4:16), y eso mismo quiere hacer contigo, Él quiere que al igual que ella seas consciente de tu herida, y de esta manera llevarte por un proceso de sanidad que te conducirá a reconocer que la única Agua Viva que llena la plenitud del corazón y el alma la encontramos en Jesús, y no en la validación de un ser humano igual de imperfecto a nosotros. Probablemente si esta ruptura no ocurre, no te habrías dado cuenta de tu herida.

¿Has sentido que no vales nada? Así me sentí yo en algún momento y estoy segura de que de la misma manera se sintió la mujer samaritana, una mujer despreciada por muchos y que tenía un largo historial de desamor, a tal punto que no le era permitido compartir con otras mujeres porque era vista como una prostituta. Esta mujer nos representa a todos, hombres y mujeres, porque debido a nuestra naturaleza caída todos llevamos una herida que condiciona nuestras decisiones y, por lo tanto, debemos llevarla ante el Señor para que la sane.

LO QUE APRENDÍ DEL DESAMOR

No sé cuál sea tu historia, de lo que sí estoy segura es que ese desamor es el “pozo” donde Jesús quiere encontrarse contigo y darte una nueva vida. La mujer samaritana estaba abatida por el dolor del rechazo y el abandono, pero Jesús se percató y desvió su camino para encontrarse con ella y darle la oportunidad de conocerlo; de la misma manera Dios ha permitido esa ruptura para que tú te encuentres con Él y conozcas la fuente de Agua Viva que realmente podrá saciar tu vida.

— FRASE CLAVE —

Jesús no expone tu herida para juzgarte sino para sanarte.

IDEAS

Empieza por escribir o grabar un audio con todo lo que sientes. Haz de cuenta que le vas a enviar esa carta o ese audio a Dios, no te quedes con nada, no hay detalles menores cuando se trata de ser sincero con Dios. Si sientes que quieres morir, exprésalo, si sientes rencor o rabia contra ti, contra la otra persona, contra las circunstancias o incluso contra Dios exprésalo también. Si vas a empezar este camino de sanidad, debes ser lo más sincero que puedas, finalmente en eso se basa una relación, en la confianza.



Suscripción de materiales premium para iglesias



Recursos gratis



Tienda con envíos internacionales



Chat en tiempo real



Revista Líder 6.25



Educación online
www.institutoe625.com



Seminarios para iglesias locales



Eventos de actualización ministerial



Libros Online

e625.com
TE AYUDA
TODOS EL AÑO